

# 9. SÄCHSISCHER SPORTLEHRERTAG



## Schulsport zwischen Tradition und Innovation

Deutscher Sportlehrerverband e.V. Landesverband Sachsen in Kooperation mit dem Sächsischen Staatsministerium für Kultus und Sport und dem Landessportbund Sachsen e.V. am 30. und 31. März 2012 im Sportpark Rabenberg.

### Programm Freitag, 30. März 2012

- 08.00 – 09.20 Uhr Anmeldung und Einschreibung  
09.30 – 10.30 Uhr Eröffnung/Jahreshauptversammlung des DSLV-Sachsen (Jahresbericht, Kassenbericht, Anfragen) + Impulsreferat Prof. Dr. Arno Zeuner („Stundeneinleitung“)  
11.00 – 12.30 Uhr **Workshops / Praxisangebote 1. Block**  
12.30 – 14.00 Uhr Mittagspause - Mittagessen  
14.00 – 15.30 Uhr **Workshops / Praxisangebote 2. Block**  
15.45 – 17.15 Uhr **Workshops / Praxisangebote 3. Block**  
17.30 – 19.00 Uhr Abreise der Tagesteilnehmer bzw. Abendbrot für die 2-Tage-Teilnehmer  
19.00 – 21.00 Uhr Gemeinsame sportliche Aktivitäten möglich (Volleyball, Floorball, u.a.)  
20.00 – 22.00 Uhr Möglichkeit für einen Saunabesuch, evtl. Schwimmen  
anschließend gemütliches Beisammensein / Erfahrungsaustausch

### Programm Samstag, 31. März 2012

- 07.30 – 09.00 Uhr Frühstück  
09.00 – 11.30 Uhr **Workshops / Praxisangebote 4. Block**  
11.30 – 12.30 Uhr Mittagessen  
anschließend Abreise

### Praxisangebote in den Blöcken

#### Freitag: 30. März 2012

I. Block: 11.00-12.30 Uhr  
II. Block: 14.00-15.30 Uhr  
III. Block 15.45-17.15 Uhr

A: **Zumba** – das Fitnessworkout mit Schwung als Alternative zur Aerobic für mehr Bewegungsspaß (Block I und II) Spaß und Bewegung durch **Showtanz** (Block III) beides mit Adina Gründling für Sek I & II<sup>3</sup>

B: **Tischtennis** in der Schule (Block I bis III) mit Thomas Neubert für alle Altersstufen<sup>1</sup>

C: **Akrobatik** in der Schule – Grundlagen, Spiele und Übungsformen, Pyramidenbau, kreative Gestaltung (Block I bis III) mit Susi Schmidt für Sek I und II<sup>1</sup>

D: „**Volleyball richtig**“ – Technikschlüsselpunkte und methodische Wege der Vermittlung (Block I bis III) mit Jan Zangrando für Sek I & II<sup>1</sup>

E: **Kleine Spiele** im Sportunterricht – Altes neu verpackt (Block I bis III) mit Wolfgang Stoß für alle Altersstufen<sup>1</sup>

F: **Minitramp** in der Schule „Wagnis oder Können?“ – methodische Reihen für den Schulsportunterricht (Block I bis III) mit Peter Pattke für Sek I & II<sup>1</sup>

G: **Funktionelles Training** im Sportunterricht – Grundlagen und Anwendung im Lernbereich Fitness (Block I und II) mit Lutz Herdener für Sek I & II<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Sporthalle

<sup>2</sup> Freigelände

<sup>3</sup> Tanzsaal

Samstag: 31. März 2012

IV. Block: 9.00 – 11.30 Uhr

A: Volltreffer in die kleinsten Tore der Welt -  
**Floorball** mit Michael Gatzke in Klasse 1 bis 6 (aber auch höher)<sup>1</sup>

B: **Hindernisturnen** neu gedacht -  
**Parkourelemente** in die Turnhalle gebracht! mit Peter Pattke für Sek I & II<sup>1</sup>

C: **Funktionelles Training** im Sportunterricht - Grundlagen und Anwendung im Lernbereich Fitness (Block I und II) mit Lutz Hederer für Sek I & II<sup>1</sup>

D: **Skilanglauf** – Klassisch und Skaten mit Lutz Gietzelt<sup>2</sup>

*Hinweis: entweder eigenes Material mitbringen oder vor Ort gegen Gebühr ausleihen! Achtung: Bei zu wenig Schnee wird „Walking“ als Thema angeboten!*

<sup>1</sup> Sporthalle

<sup>2</sup> Freigelände

<sup>3</sup> Tanzsaal